ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-P55-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: __ COMUNIDAD DE CUIDADO 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: ____ Comunidad de Cuidado las brisas

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: Eje Ocupación Humana - Movilizando capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

12	1	2025	al	30	1	2025	

2.2. Nombre del encuentro:
1. Juegos de mesa 2. Taller educativo uso de los elementos del kit de aseo 3. Integración Caminata 4. Actividad Jardineria 5. Habilidades perceptivo motoras 6.Celebración cumpleaños

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
7.Yuri Alejandra Torres Villamarin

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar el bienestar integral de los participantes a través de la estimulación física, cognitiva y emocional, promoviendo su autonomía, socialización y calidad de vida. así mismo activar y fortalecer sus habilidades y capacidades, favoreciendo un envejecimiento activo y saludable, al mismo tiempo creando espacios de interacción y convivencia.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Estimular la función cognitiva y la memoria a través de dinámicas que promuevan el pensamiento estratégico, la concentración y la resolución de problemas. Además, estas actividades buscan fomentar la interacción social entre los participantes, fortaleciendo sus relaciones interpersonales, al mismo tiempo que se proporciona un espacio recreativo que contribuye al bienestar emocional y a la diversión.
2.Proporcionar información y técnicas sobre la correcta aplicación de los productos de higiene personal, con el fin de mejorar su calidad de vida, promoviendo la autonomía y la seguridad en su autocuidado, así como fomentar la interacción social y el aprendizaje compartido entre ellos.
3.Fomentar un estilo de vida activo que promueva la salud física y mental, facilitando la mejora de su resistencia y movilidad, mientras se genera un ambiente de integración y apoyo social que enriquezca su experiencia y contribuya a su bienestar emocional y a la construcción de relaciones significativas.
4.Incentivar el cuidado y mantenimiento de plantas, lo que no solo favorece la actividad física y la movilidad, sino que también estimula la creatividad y el sentido de logro, además de proporcionar un espacio propicio para la interacción social y el fortalecimiento de vínculos, contribuyendo así a su bienestar emocional y a una vida más plena.
5.Mejorar la coordinación, el equilibrio y la agilidad a través de ejercicios diseñados para estimular la percepción sensorial y el control motor, lo que contribuye a una mayor independencia en sus actividades diarias, al mismo tiempo que se promueve la socialización y el disfrute en un ambiente dinámico y divertido.
6.Brindar un espacio de alegría y reconocimiento, donde se celebre su vida, fomentando la socialización, el fortalecimiento de vínculos emocionales y sociales, creando un ambiente de amor y respeto que les permita disfrutar de su momento.

3.3. METODOLOGÍA

Para la ejecución de las actividades, se realizo la previa ambientación del escenario a utilizar y se tuvo en cuenta la siguiente metodología:

Actividad 1: Juegos de Mesa
1.Convocatoria a las personas mayores
2. Bienvenida y presentación
3. seleccion de juegos
4. Ambientación
5. Formación de grupos
6. Socialización
7. Cierre de la actividad

Actividad 2: Taller educativo uso de elementos del kit de aseo
1.Convocatoria a las personas mayores
2. Bienvenida y presentación
3. Objetivos del taller
4. Actividades practicas
5. Socialización
6. Espacio para preguntas
7. Cierre de la actividad

Actividad 3: Integración Caminata
Se inicia con una charla inicial sobre los beneficios de caminar, seguida de una ruta planificada con paradas para descansar y socializar; se organizarán grupos pequeños con un guía que ofrezca apoyo, y al finalizar, se creará un espacio para compartir experiencias y reflexionar sobre la actividad.

Actividad 4: Jardineria
Incluir una breve introducción sobre los beneficios de la jardinería, seguida de una demostración práctica de técnicas básicas; se formarán grupos pequeños para fomentar la interacción y asegurar que todos participen activamente, utilizando herramientas adaptadas a sus necesidades, y se concluirá con un espacio para compartir experiencias y reflexiones sobre la actividad.

Actividad 5: Habilidades perpectivo motoras
Se inicia con una breve introducción sobre su importancia, seguida de ejercicios prácticos en estaciones que fomenten la coordinación, equilibrio y memoria; se promoverá la interacción en grupos, garantizando un ambiente seguro, y al finalizar se realizará una reflexión grupal sobre la experiencia.

Actividad 6:Celebración de Cumpleaños
1. Convocatoria a las personas mayores
2. Bienvenida y presentación
3. Palabras de agradecimiento a la vida
4. Presentacion de los Cumpleañeros
5. Socializacion de los signos zodiacales
6. Interpretación teatral
7. Canto feliz cumpleaños
8. Distribución de torta y bebida
9. Musica bailable
10. Cierre de la actividad

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1.Se realiza esta actividad con el objetivo de crear un espacio de esparcimiento mediante el uso adecuado del ocio y tiempo libre, inicialmente se convoca a la población en el salón en donde de acuerdo a gustos e intereses se les brindan diferentes opciones de juegos para que decidan el de su interés, se desarrolla la actividad bajo el direccionamiento de la tallerista encargada. **12 de enero 2025**
2. Se organiza el espacio organizando las sillas para ubicar a las personas mayores, se disponen los elementos del kit de aseo sobre una mesa de tal manera que puedan visualizarlos permitiendo crear un espacio de dialogo con las personas mayores. **20 de enero 2025**
3. Se programa la actividad diseñando la ruta a seguir por los alrededores de la comunidad de cuidado, se inicia con el desplazamiento de las personas mayores de manera ordenada por los alrededores de la comunidad de cuidado **21 de enero 2025**
4. Se inicia con un pequeño dialogo sobre la importancia y los beneficios de la jardineria , luego se invita a los participantes a compartir experiencias previas y se les anima a interactuar entre si, estableciendo un ambiente calido y motivador. **22 de enero 2025**
5. Se inicia la actividad convocando a las personas mayores en el salón principal en donde se disponen los materiales a utilizar en este caso aros. **23 de enero 2025**
6.Para el desarrollo de la sesión, con fecha de ejecucion 30 de enero del 2025, en el horario de 14:00 a.m. a 16:00 a.m. en el espacio del Kiosco institucional, con un total de 39 personas mayores, la actividad inició con una presentación donde se les explico el proposito de la sesión la cual es: Celebar la vida de las personas mayores que cumplen años en el mes de enero y son las siguiemtes: Manuel Linares, Rosa Maria Piñeros y Blanca Flor Beltran, generando un espacio de alegria y reconocimiento. La musica suave de fondo y la decoración genero un ambiente calido y acogedor, se dio apertura con unas palabras de agradecimiento a la vida para los cumpleañeros generando un momento de profunda conexión y reflexión entre todos los presentes, cada cumpleañero se sintio valorado y apreciado en esta etapa de la vida. **30 de enero 2025**

Powered by CamScanner

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	1.Se ubican las mesas y las sillas alrededor del salón, se les invita a las personas mayores para que participen, manifestando querer jugar parques que es el juego de mesa que regularmente practican; se utilizan dos mesas en donde se ubican las personas mayores alrededor para el desarrollo de la actividad, algunas personas mayores manifiestan querer jugar parques. 2.Se sensibiliza explicando de manera verbal y demostrativa sobre los elementos de higiene personal que conforman el kit de aseo de acuerdo a lo estipulado en el anexo técnico, se despejan algunas dudas y se aclara la información de manera verbal y con ayuda de piezas comunicativas mediante el empleo de una cartelera y con ayuda de los mismos elementos de aseo, se da claridad sobre los insumos que se encuentran en los dispensadores en el área de los baños que contienen el champú, jabón, crema como parte de los elementos de aseo, despegar los rótulos que están pegados al también evitar el desperdicio de los mismos. 3. Recorrer la ruta planificada, donde los participantes caminan juntos, disfrutando del paisaje y realizando paradas para descansar y socializar; el guía se asegura de que todos se sientan cómodos y motivados, promoviendo conversaciones y actividades ligeras a lo largo del camino, creando un ambiente calido y de bienestar. 4. Las personas mayores realizan tareas como el riego, la poda y la limpieza del área verde, donde los participantes trabajan en equipos, aplicando sus conocimientos sobre el cuidado de las plantas; se fomenta la interacción y el apoyo mutuo, creando un ambiente ameno y gratificante mientras disfrutan del tiempo al aire libre. 5. Las personas mayores participan de una serie de juegos y ejercicios en los que los participantes practican la coordinación y el equilibrio; se organizan en grupos para fomentar la colaboración, permitiendo que se ayuden entre sí y compartan risas, mientras se concentran en mejorar sus habilidades de manera lúdica y entretenida. 6.Durante el desarrollo del evento, se presentaron diversas actividades donde las personas mayores actuaron como espectadores. Se socializaron los signos zodiacales correspondientes del mes de enero y sus caracteristicas mas relevantes, permitiendo que los asistentes identificaran cada signo y compartieran su punto de vista sobre el tema. A continuación el grupo de talento humano presenta una interpretación teatral llamada Pócimas y risas donde el publico se divirtio y se concentró plenamente en la obra. Esta representación dejó una bonita reflexión sobre cómo los errores y los imprevistos pueden llevar a momentos de alegría y conexión. A menudo, en nuestra búsqueda de la perfección o en la realización de nuestros planes, olvidamos que la vida está llena de sorpresas y que lo inesperado puede resultar en experiencias memorables. La celebración estuvo llena de alegría y emociones compartidas, todos los presentes se unieron para rendir homenaje a los cumpleañeros, quienes fueron el foco de atención y cariño. se cantó el tradicional " Feliz Cumpleaños" creando un ambiente de risas y aplausos. Enseguida, se disfrutó de una deliciosa torta y un refrescante sorbete de mora. Para continuar con la celebración se dio un espacio para escuchar música bailable, invitando a todos a levantarse y moverse al ritmo de las melodías.
3.3.3. MOMENTO FINAL	1. Se finaliza la actividad de juegos de mesa en donde se refuerzan habilidades sociales de comunicación asertiva, empatía, reacción de espera por el turno, respeto, tolerancia; además se logra cresa un espacio de esparcimiento dando un uso adecuado del tiempo libre. 2. Se motiva a las personas mayores a seguir cuidando de si mismos con confianza y autonomia. 3. Se lleva a cabo con una reflexión grupal, donde los participantes comparten sus experiencias y sentimientos sobre la caminata; se ofrece un espacio para agradecer, reconocer el esfuerzo de cada uno y se finaliza con ejercicios de estiramiento. 4. Se lleva a cabo con una reunión en la que se comparte una reflexión sobre el trabajo realizado, destacando los logros y aprendizajes del día; dejando una sensación de orgullo y comunidad. 5. Se lleva a cabo con una dinámica de cierre en la que cada participante puede expresar lo que más disfrutó y cómo se sintió durante las actividades; creando un ambiente cálido y de compañerismo, que refuerza el sentido de comunidad y el deseo de seguir mejorando juntos. 6.El momento final de la actividad fue un cierre emotivo y festivo, donde se agradeció a todos por su participación y se destacó el valor de las experiencias compartidas. Los cumpleañeros recibieron un cálido aplauso de despedida. Se recordó la importancia de celebrar cada año de vida y de valorar la sabiduría que cada uno aporta a la comunidad, con música alegre de fondo, todos se despidieron con una sonrisa.

3.4.RECURSOS

Bafle, microfono, globos, sombreros, mantel, platos, cucharas, vasos, torta y bebida, kit de aseo, cartelera, parques, domino, ajedrez, aros, pala, rastrillo, carretilla, bolsas.	Personas mayores, Talento humano, Sillas y mesas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Las personas mayores mostraron interes por la actividad manifestando gusto por la misma, fortaleciendo su memoria, concentracion y fortalecimiento de lazos sociales. **12 de enero 2025,** con una totalidad de 20 participantes.
2. Las persona mayores despejaron dudas sobre el uso adecuado de los elementos de aseo y la importancia de los mismo para el bienestar personal, aumentar el autoestima y tener siempre una buena presentacion personal. **20 de enero 2025,** con una totalidad de 25 participantes.
3. Se realiza a través de una conversación grupal, donde los participantes comparten sus sensaciones sobre la caminata, destacando los momentos más agradables y las conexiones que hicieron y se refuerza la importancia de mantenerse activos, creando un ambiente positivo que incentiva la participación en próximas actividades. **21 de enero 2025,** con una totalidad de 20 participantes.
4. Mediante una charla grupal los participantes expresan sus opiniones sobre las tareas realizadas y comparten sus experiencias; se destacan los logros alcanzados, se recogen sugerencias para mejorar la actividad y se refuerza el valor del trabajo en equipo, dejando a todos con un sentido de satisfacción y entusiasmo por futuras jornadas de jardineria. **22 de enero 2025,** con una totalidad de 15 participantes.
5. Se realiza mediante un diálogo abierto, donde los participantes comentan sus experiencias y reflexionan sobre los ejercicios realizados; se destaca el impacto positivo en su bienestar, fomentando un ambiente de participación activa que fortalece su compromiso y motivación hacia el aprendizaje continuo. **23 de enero 2025,** con una totalidad de 37 participantes.
6. Se ejecuta la actividad, en la fecha inicialmente planteada, el **30 de enero de 2025,** y contando con un horario de 14:00 p.m a 16:00 p.m, en el espacio Kiosco institucional contando con una totalidad de 39 personas mayores, las 11 personas restantes se encontraban en citas medicas.

La evaluación del encuentro en torno a la celebración de cumpleaños mostró resultados muy positivos, destacando la alegría y el sentido de comunidad que se generó durante la actividad. Los asistentes expresaron su satisfacción por la atención y el cariño brindado, lo que contribuyó a crear un ambiente de alegría y lleno de amor. Los comentarios reflejaron la importancia de este tipo de celebraciones para promover el bienestar emocional de las personas mayores y el fortalecimiento de lazos sociales.

Nombres de las personas participantes de las actividades:

Actividad	Nombres y Apellidos	Numero de cédula	Cargo o profesión	Firma
1	Rodolfo Gutierrez	17192368	Persona Mayor	+ Rodolfo Gutierrez
2	Farid Trujillo Perdomo	12112745	Persona Mayor	+ FARID TRUJILLO
3	Luis Anibal Bedoya Hernandez	14965183	Persona Mayor	
4	Carlos Alberto Ruge Pinilla	17155868	Persona Mayor	Carlos Ruge
5	Juan Guillermo Sanchez Pinto	79485778	Persona Mayor	+ Juan Guillermo Sanchez
6	Manuel Linares Garcia	79048783	Persona Mayor	NO Firma
	Alejandra Caro Venegas	1003527275	Coordinadora - Comunidad de cuidado Las Brisas	Alejandra Venegas

Fecha de evaluación del encuentro: 30 de enero del 2025.

Nombre del profesional que Yuri Alejandra Torres Villamarin - Profesional en Artes

Powered by CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO LAS BRISAS

ANEXO FOTOGRAFICO

1. Actividad Juegos de Mesa





2. Taller educativo uso de los elementos del kit de aseo





3. Integración caminata





4. Actividad Jardinería



5. Habilidades perceptivo motoras





6. Celebración Cumpleaños



